

Trek du Cotopaxi à Isínliví et Région du Quilotoa

Tour moyenne montagne de 5 jours / 4 nuits



PROGRAMME



Il s'agit d'un circuit qui vous fera découvrir de beaux paysages Andins et leurs habitants le long de l'allée des volcans ainsi que le majestueux volcan Cotopaxi haut de 5897m avec son cône quasi parfait, qui est le volcan actif le plus haut du monde. Il se situe au Sud-Est de Quito à 1h30 environ sur la cordillère Orientale. Cette randonnée vous permettra de découvrir une belle zone de páramo andin et ses communautés indiennes.

Située à 4 heures au sud-ouest de Quito sur la cordillère occidentale des Andes, la région de Quilotoa est constituée de petites communautés vivant principalement d'agriculture- Nous vous proposons de découvrir leur mode de vie durant 5 jours à pied, sac au dos.

Nous commencerons ce séjour par la découverte du parc national Cotopaxi à une altitude de 4800 m avant de partir en séjour itinérant, sac au dos de communautés en communautés. Prévoyez une acclimatation suffisante sur Quito ou aux environs, les randonnées se dérouleront à 4000 mètres d'altitude dans un magnifique paysage montagneux. La randonnée sac au dos, est plus exigeante et demande plus d'efforts. Cependant, soumis aux intempéries mais aussi au contact permanent de la population, elle est bien plus riche en rencontres, découvertes et surprises. Rien de plus enivrant et authentique, l'improvisation sera toujours au rendez-vous, venez partager ces moments forts avec nous, l'aventure à l'état brut !!!

Les repas inclus sont indiqués de la manière suivante : B : Breakfast - Petit déjeuner / L : Lunch - Déjeuner / D : Dinner - Dîner

Jour 1: Quito - Parc National du Cotopaxi - Latacunga

*Départ à 8 heures du matin de Quito en véhicule privé en direction du parc national Cotopaxi. Si le départ se fait un jeudi nous visiterons le Marché de Saquisilí en cours de chemin. Parc National du Cotopaxi et arrêt au bord de la lagune de Limpiopungo à 3800 mètres d'altitude pour observer le páramo andin et les espèces de la zone. Randonnée à partir du parking à 4500 m jusqu'au refuge José Ribas (4864 m d'altitude, compter 45 minutes de montée et 364 mètres de dénivelé). Pique-nique. Excursion en bordure du glacier (1 heure). Visite du musée du parc avant de partir vers Latacunga. Dîner libre. **Nuit en hôtel à Latacunga.** L (Pique-nique)*

Temps de marche: 4 heures

Type de terrain: sentiers de sable et rochers dans la partie haute du volcan et neige occasionnelle

Dénivelé : 500 mètres





Jour 2: Latacunga - Lagune du Quilotoa

*Petit déjeuner. Départ en bus local vers la lagune de Quilotoa située à 2 heures de route sur la cordillère occidentale des Andes. Visite de la communauté. Descente dans le cratère (320 m de dénivelé et 1km600 de sentier). Ce volcan est encore actif et nous pourrions observer la présence de gaz carbonique sortant de la superficie de l'eau, eau contenant une appréciable quantité de fer. Possibilité de remonter à dos de mules du fond du cratère jusqu'à la communauté (optionnel). **Dîner et nuit chez l'habitant à Quilotoa. B - L - D***

Temps de marche : 3 heures

Type de terrain : sentiers de terre et de sables

Dénivelé : 320 mètres

Le volcan Quilotoa est un site unique en Équateur avec plus de 3 km de diamètre et un dénivelé de plus de 320 m entre le bord du cratère et le lac. Une communauté indigène y vit, nous y passerons la nuit pour découvrir davantage leur mode de vie.



Jour 3: Lagune du Quilotoa - Chugchilan

*Après le petit déjeuner, vers 8 heures du matin, randonnée de Quilotoa à Chugchilan en suivant le bord du cratère de Quilotoa sur ¼ de sa circonférence avant d'entamer la descente vers Guayama et le fond du canyon du rio Sigüe, La fin de cette randonnée sera une remontée de 400 mètres du fond du canyon vers le village de Chugchilan (12 km total). Pique-nique en cours de journée. **Dîner et nuitée en auberge à Chugchilan. B - L (Pique-nique) - D***

Temps de marche : environ 4 à 5 heures

Type de terrain : sentiers de terre, de sable et rochers

Dénivelé : 1000 mètres de descente et 400 mètres d'ascension

Jour 4 : Chugchilan - Isinlivi



Petit déjeuner. Randonnée de Chugchilan à Isinlivi. (13 km). Descente dans un beau canyon verdoyant où niche le petit village de Itualo. Traversée de la rivière Toachi sur un pont suspendu et remontée du canyon en traversant une autre vallée par de petits sentiers de terre jusqu'à arriver au village de Isinlivi. Pique-nique en cours de journée.

Dîner et nuit en auberge à Isinlivi. B - L (Pique-nique) - D

Temps de marche : 5 heures

Type de terrain : sentiers de terre, sable et tunnels de végétation

Dénivelé : 450 mètres

Jour 5 : Isinlivi

Petit déjeuner. Retour vers Sigchos puis Latacunga en bus local. Retour vers l'hôtel de Latacunga où vous récupérerez votre surplus d'équipement. *Fin du programme.*



Précautions :

A cause du type de terrain et en relation à l'altitude et à la diminution de la quantité d'oxygène, les participants devront signaler tout symptômes d'étourdissements, maux de tête, sueur excessive, vomissements ou douleurs au niveau du ventre ou de la poitrine, ces symptômes sont liés au mal d'altitude et le guide en étant informé, prendra les mesures nécessaires pour votre bien être et sécurité.

Nota :

Le programme peut être annulé ou modifié si le nombre de participants n'est pas atteint, si les conditions climatiques ou autre cas exceptionnel altère le bon fonctionnement du circuit. En cas de catastrophe naturelle, problème social ou politique, fermeture de routes ou autre, nous trouverons une solution alternative en essayant d'altérer le moins possible le programme, ou au cas contraire, nous vous rembourserons une partie du programme en déduisant les frais engagés.



Informations diverses et conditions requises :

Âge minimum : N'applique pas

Condition physique requise : Bonne condition

Experience requise : Pas nécessaire

Altitude : De 3800 à 4864 mètres et près de 5000 mètres au Cotopaxi

Niveau de difficulté : Moyen

Temps de marche : 4 à 5 heures par jour

Durée totale du programme : 5 jours

Type de terrain : sentiers en poussière volcanique, roche et neige près du glacier et chemins de terre

Dénivelé : 1200 mètres

Climat : Partiellement couvert avec de possibles pluies isolées spécialement entre mars et mai. De décembre à Janvier, possibilité de chute de neige près du volcan Cotopaxi, le reste de l'année est plus sec avec des vents modérés

Situation : Cordillère orientale et occidentale

Vêtements nécessaires : gants, Bonnet, veste et pantalon imperméables, vêtements thermiques, bonnes chaussures de marche.

Equipement personnel conseillé : petit sac à dos, bâtons de marche, lunettes de soleil et crème solaire.

Note :

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de même catégorie sera proposé.



Prix par personne

2 participants : 650 Usd

3 participants : 520 Usd

4 participants : 450 Usd

Logements prévus

Latacunga - Rosim

Quilotoa - Chukirawa www.quilotoa.ec

Chugchilan - Mama Hilda [Hostería Mamá Hilda - Home | Facebook](http://HosteriaMamaHilda.com)

Insilivi - Llullu Llama <http://www.llullullama.com/>



Notre tarif inclut

Transport privé le jour 1 et transport local les autres jours
Repas (eau en bouteille) et logements mentionnés,
Guide bilingue anglais et espagnol
Activités

Notre tarif n'inclut pas

Remontée du cratère à dos de mules jour 2 (10 USD par personne)
Supplément pour un guide parlant Français
Dépenses personnelles et pourboires
Supplément hôtels de catégorie supérieure