

Trekking de l'Altar

Depuis Inguísay

Tour moyenne montagne de 3 Jours - 2 Nuits



Programme - Départ depuis la ville de Riobamba

Nous vous proposons un trek de 3 jours se déroulant dans le parc national Sangay sur les contreforts du volcan Altar.

L'Altar (5320 m) est un volcan éteint qui probablement fût plus élevé que le Chimborazo mais une grande éruption dans le passé aurait détruit le cône volcanique laissant un énorme cratère de trois kilomètres de diamètre. Le cirque de l'Altar est très intéressant de par son isolement géographique. Le campement installé à l'intérieur du parc national Sangay nous permettra d'observer de magnifiques lacs de montagne et avec un peu de chance d'approcher quelques espèces animales.

Ce trekking s'effectue avec mules et muletiers. Aucune assistance de véhicule ne sera possible, le chargement sera donc limité au strict minimum.

De plus, une excellente acclimatation à l'altitude est indispensable, nous camperons à des altitudes comprises entre 3700 et 4000 mètres.

Les mules ne peuvent pas porter une charge excessive, il faudra donc éviter de se charger inutilement.

La collation journalière sera composée d'un sandwich, galettes salées ou sucrées, fruit, barre de chocolat et 1 demi-litre de boisson énergétique

Si vous buvez une plus grande quantité de liquide dans la journée, il sera possible de remplir votre gourde dans l'une des nombreuses sources ou rivières disponibles sur le parcours. Dans ce cas-là, venez avec des pastilles désinfectantes comme « Micro Pur ».



Trekking del Altar

Jour 1

Trek de 6h environ au départ de Inguisay le long de la rivière Tíaco Chicou jusqu'à notre camp situé à 3700m

Jour 2

Trek de 7h vers le camp italien et à l'approche des glaciers de l'Altar. Camping au bord de la lagune Negropaccha à 4000m.

Jour 3

Trek de 6h vers la lagune de Mandur puis descente vers Inguisay. Transport vers la ville de Riobamba.



Prix par personne :
Trek de 3 jours : 570 USD

Notre tarif inclut

- Mules et muletiers adaptés au nombre de participants.
- Les repas, en commençant par le box lunch du jour 1 et terminant par la box lunch du jour 3.
- Guide bilingue.
- Transport de Riobamba aller-retour.
- Equipement de camping et de cuisine, sacs de couchage, tapis de sol

Notre tarif n'inclut pas

- *Équipement personnel tel que vêtements, imperméable,*
- *Bottes en caoutchouc.*
- *Boissons alcoolisées et pourboires.*

Précautions

A cause du type de terrain et en relation à l'altitude et à la diminution de la quantité d'oxygène, les participants devront signaler tout symptômes d'étourdissements, maux de tête, sueur excessive, vomissements ou douleurs au niveau du ventre ou de la poitrine, ces symptômes sont liés au mal d'altitude et le guide en étant informé, prendra les mesures nécessaires pour votre bien être et sécurité.

Nota

Le programme peut être annulé ou modifié si le nombre de participants n'est pas atteint, si les conditions climatiques ou autre cas exceptionnel altère le bon fonctionnement du circuit. En cas de catastrophe naturelle, problème social ou politique, fermeture de routes ou autre, nous trouverons une solution alternative en essayant d'altérer le moins possible le programme, ou au cas contraire, nous vous rembourserons une partie du programme en déduisant les frais engagés.



Informations diverses et conditions

Condition physique requise : Bonne condition

Expérience requise : Pas nécessaire

Altitude : De 3000 à 4500 mètres

Niveau de difficulté : Difficile

Temps de marche : 6 heures par jour environ

Durée totale du programme : 3 jours

Type de terrain : páramo, sentiers de terre et boue, zones marécageuses, roche et neige près du glacier

Dénivelé : 1400 mètres

Climat : Partiellement couvert avec de possibles pluies isolées spécialement entre octobre et mai. Le reste de l'année est plus sec avec des vents modérés

Situation : Cordillère orientale

Vêtements nécessaires : gants, Bonnet, veste et pantalon imperméables, vêtements thermiques, bonnes chaussures de marche et bottes en caoutchouc.

Du change pour le soir (1 pantalon, 1 polaire, chaussettes et t-shirts secs qui voyageront à dos de mule pendant la journée)

1 paire de chaussettes et t-shirt de rechange par jour (en cas de pluies fréquentes)

Cape de pluie et pantalon imperméable en cas de grosse pluie

Équipement personnel conseillé : petit sac à dos, bâtons de marche, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie et pantalon imperméable.

