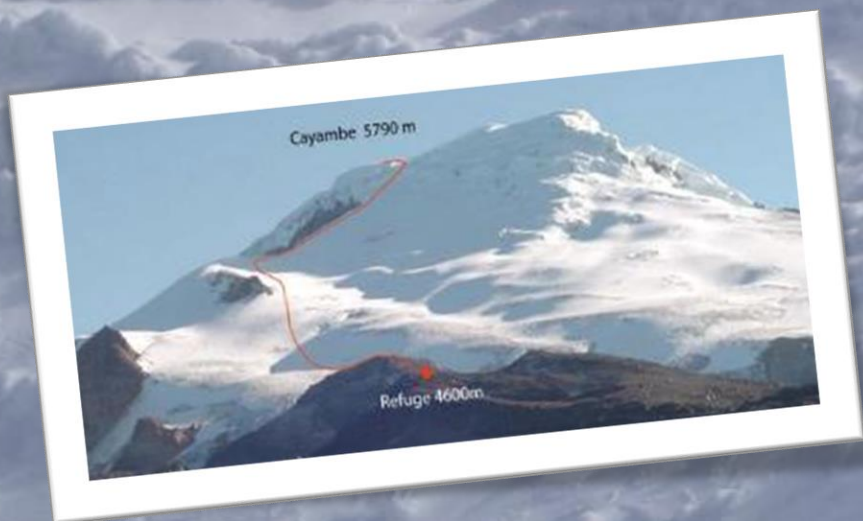


-Ascensión del volcán Cayambe- 5790 m

Alta montaña 2 días / 1 noche

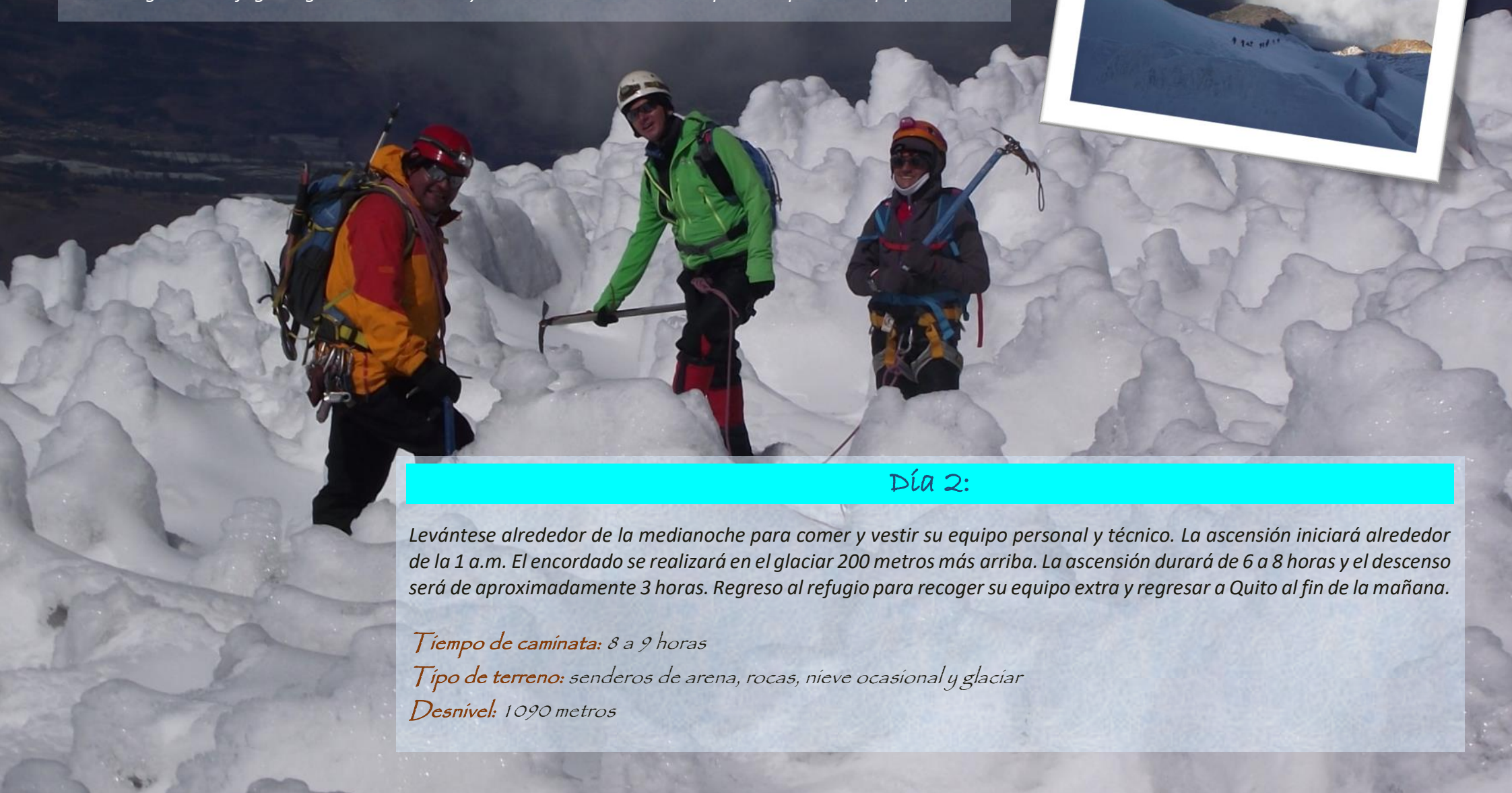
El volcán Cayambe, el tercer pico más alto de Ecuador (5790 m) está situado a 2 horas y media hacia el norte desde Quito, cerca de la ciudad de Cayambe. En la cordillera orientada de los Andes. Subir el volcán tomara cerca de 9 horas en total. (refugio - cumbre - refugio)

No es esencial ningún conocimiento particular de la técnica de alta montaña, pero los participantes, sin embargo, requieren una excelente aclimatación y una buena condición física.



Día 1:

Salida a las 10 de la mañana de Quito en vehículo privado a Cayambe y luego al refugio a 4700 m. Picnic en el refugio. Por la tarde, la escuela de hielo para probar el equipo y ver el nivel de cada participante. El guía explicará el manejo del equipo técnico, la evolución del glaciar con este equipo (casco, arnés, cuerda, crampones y piolet). Las técnicas de seguridad y rescate se explicarán de acuerdo con las normas de seguridad en alta montaña, el guía también evaluará el nivel de cada participante para formar la cordada ideal. Regreso al refugio seguido de una cena y descanso en el dormitorio provisto para este propósito.



Día 2:

Levántese alrededor de la medianoche para comer y vestir su equipo personal y técnico. La ascensión iniciará alrededor de la 1 a.m. El encordado se realizará en el glaciar 200 metros más arriba. La ascensión durará de 6 a 8 horas y el descenso será de aproximadamente 3 horas. Regreso al refugio para recoger su equipo extra y regresar a Quito al fin de la mañana.

Tiempo de caminata: 8 a 9 horas

Tipo de terreno: senderos de arena, rocas, nieve ocasional y glaciar

Desnivel: 1090 metros

Precio por persona

Base 1 participante: 590 Usd

Base 2 participantes: 340 Usd



Nuestra tarifa incluye

Noche en el refugio

1 guía por cada 2 participantes

Equipo técnico Piqueta, crampones, arnés, y casco

Alimentación con excepción del desayuno (día 1) y el almuerzo y cena (día 2)

Transporte Quito/ Cayambe/ Quito

Nuestra tarifa no incluye

Ingreso a la reserva - Gratis por el momento

Saco de dormir

Botas de alta montaña

Precauciones y consejos

Proveer una aclimatación de 5 a 7 días en los Andes antes de efectuar está ascenso. Nuestro equipo le ayudara con mucho gusto para aconsejarle las diferentes opciones de cumbres posibles.



Lista de pertenencias necesarias

Gorra, Guantes y sobre guantes impermeables

Chompa técnica y sobre pantalón impermeable

Linterna frontal

Gafas para glaciación (protección 3 o 4)

Botas de alpinismo rígidas aptas para crampones semi automáticos con revestimiento térmico para temperaturas entre -10° y -20° o botas de plástico (modelos menos modernos). Es preferible para un mejor confort usar sus propios zapatos o botas durante un ascenso como este, sin embargo, existe también la posibilidad alquilar aquí en una tienda (Talla máxima 47). Si tienen que alquilar material en Quito les ayudaremos con mucho gusto. Para los problemas con la altura consulten previamente su médico para la utilización del Diamox.

Saco de dormir

Mochila 70 l (para subir el material al refugio)

Pequeña mochila para el ascenso

Bastones (opcional)